

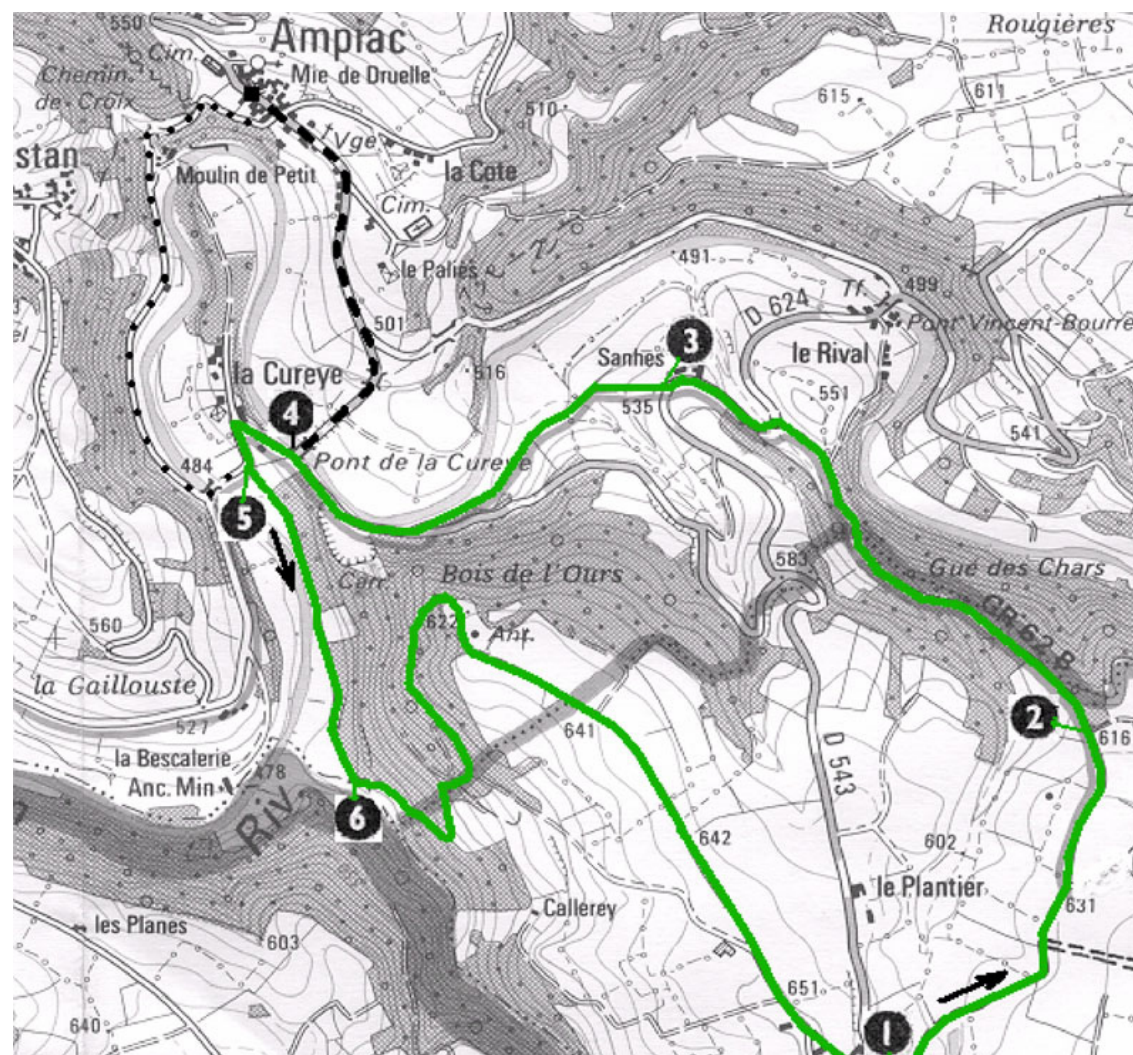
CIRCUIT 7 : LES GORGES DE L'AVEYRON

« L'AVEYRON À PIED » EDITION FFRP, RÉALISATION CDRP 12

CIRCUIT

A la sortie de LUC direction AMPIAC.

- 1- Avant de sortir du hameau, prendre la route empierrée à droite, au Nord-Est, sur 1 km et arriver à une intersection.
- 2- Continuer tout droit, par le chemin de terre à travers bois. Il descend vers la vallée de l'Aveyron. Suivre à gauche la D 624 jusqu'à la ferme de Sanhes.
- 3- Obliquer à droite sur le large chemin, puis emprunter à droite jusqu'au pont de la Cureye.
- 4- (Option) Franchir le pont et gagner par la D 543 le coquet village d'Ampiac. Revenir au pont de la Cureye. (Possibilité de retour par le Moulin du Petit).
- 5- Continuer à droite vers le hameau de la Cureye. Virer en épingle et suivre la route vers la vallée. 150 m avant le deuxième pont sur l'Aveyron, prendre à gauche le chemin d'exploitation.
- 6- Avant le ruisseau à gauche sur le sentier qui monte sur le plateau (après plusieurs lacets, sur un replat, vue sur Ampiac et sur le méandre de l'Aveyron). Le chemin devient assez raide sur 150 m. Au relais de télévision, poursuivre sur le chemin d'exploitation (Rodez et sa cathédrale se détachent sur l'horizon ; large panorama sur la forêt des Palanges et les Monts d'Aubrac) et rejoindre Ruols.



Situation : Au départ de Ruols LUC

Parking : Village de Ruols.

Durée : 3 h

Longueur : 7,5 km

+ 2 km avec le détour par Ampiac

Difficulté : **

Dénivelé : 170 m

Balisateur : GR (blanc et rouge)

PR (jaune)