



suivez le parcours fléché.

La Nature aveyronnaise vous accueille...
 Respectez-la et protégez-la en adoptant
 une attitude responsable
 Observez la nature en silence
 Ne cueillez pas de fleurs et n'arrachez pas
 de végétaux
 Suivez le chemin balisé
 N'abandonnez pas vos débris sur le chemin
 Tenez votre chien en laisse
 N'allumez pas de feu

Le Conseil du guide :
 Etre curieux et discret
 Cette promenade est une invitation à la
 découverte. Prenez le temps d'observer, de
 vous pencher, de sentir, d'écouter...
 Pensez également à emporter une paire
 de jumelle ou une loupe et prévoyez un
 équipement adapté (chaussures de ran-
 donnée, eau...).

Bonne promenade !!!



le sentier mode d'emploi

Le sentier peut se parcourir en visite libre, sous votre
 responsabilité, tout au long de l'année. De nombreux
 panneaux jalonnent le sentier afin de faciliter votre visite.
 Le conservatoire du châtaignier propose également des
 visites guidées de ce sentier.
 Pour plus de renseignement, appeler au 05 65 64 47 29

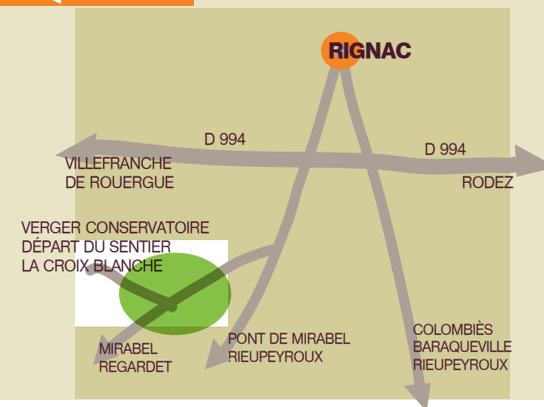
- Kilomètre :** 7,5 km
 - Durée :** entre 1h30 à 3h00 environ
 - Difficulté :** moyenne (quelques passages escarpés)
 - Dénivelé :** 160 m
- Non accessible aux personnes à mobilité réduite

 Conservatoire du Châtaignier (ACRC)
 La croix blanche 12390 Rignac
 chataignera@wanadoo.fr
 www.chataignier-conservatoire.com

 Mairie de Rignac
 Place Portail haut, 12390 Rignac
 05 65 80 26 00 www.rignac.fr

 Office du tourisme du Pays Rignacois
 Place du portail haut 12390 RIGNAC
 05 65 80 26 04

 SENS DE LA VISITE *suivre le balisage ci contre*



geardmarly - imprimerie Delacroche RM : 402 069 025 ne pas jeter sur la voie publique



à travers le sentier ethno-botanique en Ségala Des paysages façonnés par l'homme



à travers le sentier ethno-botanique en Ségala



Au départ du conservatoire du châtaignier,

Ce sentier offre un cadre préservé de
 promenade, de loisir et de découverte
 du patrimoine naturel du Ségala. Sur
 9 km, il comporte des vestiges visuels,
 témoins de l'histoire des hommes et de
 leurs pratiques. Le milieu tantôt sauvage
 tantôt artificiel se prête aux activités de
 découverte et permet la compréhension
 de phénomènes anthropiques et natu-
 rels. Ce sentier offre une vue d'ensemble
 d'un paysage où l'homme et la nature
 vivent en interaction.
 Apprendre le passé, observer le présent
 et imaginer les perspectives d'avenir : voi-
 là autant de possibilité de réflexion sur
 le Ségala. Un tel sentier permet de re-
 trouver le désir de parcourir des espaces
 mal ou peu connus, de développer l'inté-
 rêt et les connaissances du randonneur,
 de faire prendre conscience de la diver-
 sité et de la fragilité de l'environnement.

Pour découvrir le patrimoine naturel remarquable du Ségala



Les landes acides et sèches

On appelle «lande» un terrain recouvert d'une formation végétale de sous-arbrisseaux où dominent les bruyères, les ajoncs et les genêts. Les landes acides comme nombreux de nos paysages ont été façonnées par l'homme et leurs survies dépendent de l'action humaine. Ces milieux devenus rares abritent une flore et une faune exceptionnelle.

La flore du Ségala

Le Ségala est riche de sa diversité floristique. Le sentier accueille une flore que vous côtoyez quotidiennement sans réellement la connaître. Découvrez les usages et anecdotes des plantes du Ségala.

La vallée de l'Aveyron

Ce sentier offre de multiples points de vue sur la vallée de l'Aveyron. Vous trouverez ici une lecture de paysage expliquant la formation de la vallée et de ses plateaux.



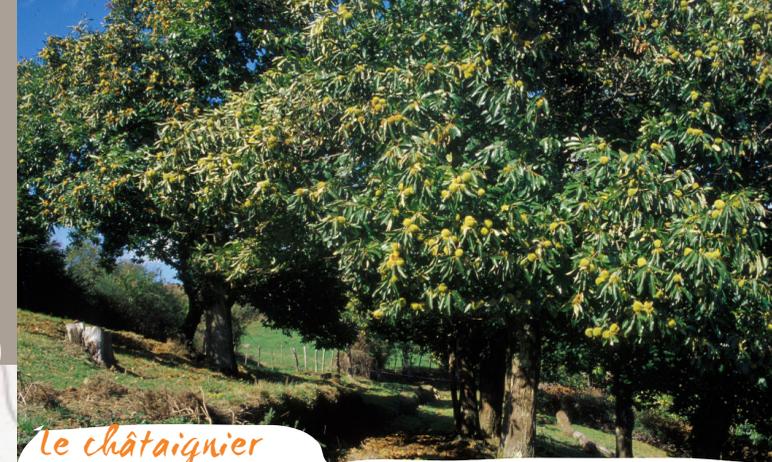
Un méandre de l'Aveyron

Le conservatoire du châtaignier

Venez découvrir sur 12 ha un verger conservatoire de variétés anciennes de châtaignes de l'Aveyron.

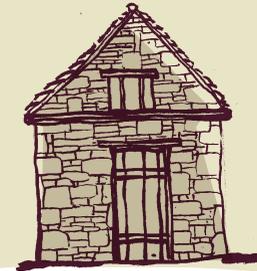
La voie romaine

Marchez sur les traces de l'empire romain. Créée en 400 avant JC, cette voie romaine permettait de relier Cahors à Rodez.



Le châtaignier

Arbre symbole du Ségala, le châtaignier occupait une place prépondérante dans le paysage et la culture aveyronnaise. Arbre au service des Ségalis, il est aujourd'hui souvent laissé à l'abandon.



-  tracé du sentier
 -  passages escarpés
 -  raccourci
- carte au 1/25000^{ème}

Le sécadou

A la sortie de la Valette Basse, un sécadou longe le sentier. Le sécadou est un séchoir à châtaignes qui était autrefois utilisé par son propriétaire.

Mirabel

Venez visiter ce petit village médiéval accroché sur les flancs de la vallée de l'Aveyron. Découvrez toutes les curiosités qui font le charme de ce village.

