

La Gazette de L'Hospitalet du Larzac

Novembre-Décembre 2020



EDITO DU MAIRE

Malheureusement le COVID est toujours d'actualité. Les nouvelles mesures imposées sont très contraignantes en particulier par rapport à la convivialité et à la vie en société mais actuellement on n'a pas mieux pour protéger nos anciens et les personnes fragiles.

Dans ce cadre-là, **la cérémonie du 11 novembre se déroulera le mercredi 11 novembre à 11 heures (sous toutes réserves)**. Le port du masque et la distanciation devront être respectés. Il n'y aura pas de vin d'honneur à l'issue de la manifestation.

La communauté de communes (CCLV) a lancé un travail sur la Convention Territoriale Globale (CTG) qui vise à élaborer un projet de territoire plus cohérent et plus coordonné avec la CAF et le département. Elle doit permettre de mieux repérer les besoins collectifs et d'apporter des solutions concrètes. Vous serez peut-être sollicités pour contribuer et exprimer vos attentes sur des thèmes comme la petite enfance, la jeunesse, la parentalité, le handicap, l'accès aux droits, l'animation culturelle ou sportive...

Comme vous le verrez dans la gazette, de nombreuses initiatives viennent enrichir la vie de notre commune ... Elles sont initiées par la municipalité mais aussi par des associations, des habitants, les professeurs des écoles, des parents etc... qui contribuent à leurs façons et avec leurs moyens à faire vivre le village et à l'amélioration de la vie communale. La municipalité est à votre écoute pour vous aider à réaliser les projets qui améliorent le mieux vivre à L'Hospitalet qu'on soit habitants, estivants ou en simples séjours... Pour la municipalité

Thierry CARTAYRADE

A LA UNE

L'école en cabanes !



Dans le cadre de l'action « Itinéraire Artistique » financée par Aveyron Culture, les classes de l'école primaire de L'Hospitalet ont mis en place un projet de construction d'un village de cabanes dans la forêt. Du CP au CM2, les enfants ont laissé parler leur imagination. Guidés par Jean-Paul DELAITTE*, artiste régional chargé de l'animation du projet, ils ont d'abord préparé leur « chantier » en classe sous forme d'ateliers de réflexion. Ils n'avaient plus qu'à partir à la chasse aux bois morts, feuilles et autres supports fournis par la nature pour créer leur univers digne d'un conte. 3 groupes se sont

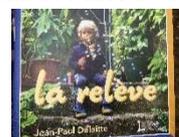


répartis la tâche : les chercheurs de branches – les constructeurs – les ramasseurs de feuilles.



Le résultat est juste extraordinaire ! bravo les enfants

***Jean-Paul DELAITTE** – Plasticien aguerri qui vit à La Roque-Sainte-Marguerite, réveille l'enfant qui sommeille en nous et joue avec l'imaginaire. Auteur de plusieurs livres dont « La Relève », où il conte l'histoire d'un petit apprenti pas comme les autres. 5€ en librairie ;



VIE MUNICIPALE



Le rézo pouce a son banc

REZO POUCE

Vous l'aurez certainement aperçue près de l'abris bus, cette originalité arrivée sur la commune : le banc de Marie et Jean !

Nous vous en avons parlé dans la dernière gazette, le REZO POUCE, action mise en place en partenariat avec le Parc Régional des Grands Causses est un dispositif bénévole de co-voiturage. Organisé et géré par une application que vous devriez d'ores et déjà télécharger sur votre smartphone, (**ou par bulletin papier à retirer en mairie pour ceux qui le souhaitent**) vous pourrez ainsi décider d'être chauffeur ou passager et ce de façon totalement gratuite. Programmez vos trajets et l'application vous signalera les personnes ayant besoin de faire le même trajet que vous. Vous n'avez plus qu'à vous rendre au point REZO POUCE (route du Grand Chemin et Place des Cygnes) pour récupérer votre passager, ou bien être récupéré si c'est vous qui avez besoin d'être covoituré.



Rezo Pouce
L'autostop en...
★★★★☆

OUVRIR



REZO SENIOR est en train d'être testé. Un système de co-voiturage pour personnes âgées sur simple appel téléphonique à une plateforme de centralisation des demandes qui se charge de vous trouver le chauffeur bénévole ! **Merci d'exprimer vos besoins** en répondant au **questionnaire ci-joint (également disponible en mairie)**. Plus

d'infos dans la prochaine Gazette.

Soyez raisonnable... devenez audacieux ! Faites le 1^{er} pas et rejoignez le REZO POUCE !

La commune s'investit pour vous



La période estivale a été l'occasion d'obtenir le renfort d'un agent technique supplémentaire pour seconder Joël et ainsi réaliser des travaux dans le village qui méritaient notre attention.

- **Prévention des inondations** : c'est un fossé littéralement obstrué par les ronces et la végétation qui a été rouvert en partant de la départementale au-dessus du village jusqu'en bas. Un tunnel qui désormais permettra aux eaux de s'écouler librement. Ce 1^{er} pas vers la prévention a été suivi par un travail de curage des fossés en amont par les services du département ! Un travail d'équipe au sens large pour votre qualité de vie.



- **Peinture** : ce chapitre des missions de l'été se passe de commentaire tant le visuel est flagrant ! une renaissance tout simplement pour notre village. Les wc publics deviennent attrayants, le portail du cimetière a fait la une dans midi-libre, et le portail du local du comité des fêtes nous ravit de son nouvel état !

- **Débroussaillage et remblaiement des chemins communaux** : un travail important a été réalisé cet été, et ce jusqu'en septembre pour redonner de l'ouverture aux chemins communaux envahit par la végétation au point de limiter l'axe de circulation. A cela se rajoute un apport de remblai permettant de niveler l'érosion de certaines parties, du fait des intempéries. La nature reprend toujours ses droits ! A nous de lui en fixer les limites.

Ce travail parfaitement réalisé, a été largement aidé par nos agriculteurs locaux qui se sont investis dans la tâche pour étayer l'action de la municipalité. Un grand merci à Messieurs Laurent JANNET et Dominique PRIVAT.





- Du matériel performant pour Joel avec **l'achat d'une chargeuse avant** qui vient se rajouter sur le tracteur municipal ; des conditions de travail ainsi largement améliorées non seulement pour alléger la charge manuelle réalisée à la pelle, mais également pour prendre en charge des travaux sur les chemins communaux, sur la voirie, sur les fossés, etc... avec une fréquence optimale

Fleurissement hivernal : place aux vivaces



Alors que l'automne est arrivé tout doucement, l'espace public a été repensé. Fort d'un partenariat avec la pépinière du Conseil Départemental qui nous fournit les plantes gratuitement, Jérôme Sintès a ainsi dédié sa commission environnement du 10 septembre dernier au choix des futurs aménagements.

Si l'on voulait être jusqu'au-boutistes, une quinzaine de points pourraient être repensés. Mais comme notre commande doit avoir ses limites, 4 sites ont donc été retenus et seront agrémentés pour cette année.

En attendant la livraison qui devrait avoir lieu en Novembre, les jardinières ont été rempotées avec des pensées qui seront rejoints par le reste des plantes vivaces et graminées courant Novembre.

Sites retenus :

- Monument aux morts : 16 vivaces
- Vierge : 25 vivaces
- Jardinières municipales : 20 vivaces
- Entrée latérale du Camping : 36 arbres et arbustes buissonnants

Un village fleuri pour un cadre de vie agréable où il fait bon vivre ! vous pouvez tous en être acteurs... et peut être qu'un jour nous concourrons pour le label « villes et villages fleuris ».

Remerciements :

Il n'est pas fréquent d'être choisi par de généreux donateurs pour recevoir des dons. C'est ainsi que la Commune a été récemment l'heureuse bénéficiaire de dons spontanés et nous tenons donc à remercier chaleureusement :

- **Annabelle FAJFROWSKI** (La Cavalerie) pour un don de plusieurs cartons de livres qui sont venus renforcer les rayons des activités périscolaires
- **M. et Mme DESQUIENS** qui ont offert au service technique de la Commune, un nombre important de petit et gros outillages qui ne leur servait plus (outillage électrique : rabot, agrafeuse, ponceuse, perceuse, scie sauteuse, lime, meuleuse, décapeur ; ainsi que du petit matériel bien utile (serres joints, chevilles, vis, etc....)
- **La Région Occitanie** qui nous a proposé un déstockage de tables et chaises de classe que les élus sont allés chercher à Narbonne. 😊 Les grosses collectivités permettent aux petites de grandir sans se restreindre pour le faire. Nous avons ainsi pu changer l'intégralité des tabourets de la cantine qui devenaient obsolètes pour les remplacer par de magnifiques chaises adaptées.



« La bienveillance est sur le chemin du devoir » - Mencius

C'EST A L'HOSPITALET

Sophrologue *Magdeleine DIONISI*

Association Sophro In. L'hospitalet du Larzac.
Pour tous renseignements : 06 49 88 19 11
Maison de Santé de Nant
<http://www.ovoia.com/sophrologue34-12magdeleinedionisi>

PAYFIP est arrivé : payez vos factures en ligne (renseignements au secrétariat de la mairie)

Aux Mille et une splendeurs : Schérazade GORNES

Naturo-esthéticienne - épilation– soins ayurvédiques
maquillage – prothésiste onguulaire
Et bientôt votre thérapie par les plantes....
Tel : 07 70 40 50 18
www.facebook.com/auxmilleetunesplendeurs
<http://techniquefil.wixsite.com/esthetique-narbonne>

Etat Civil

Naissances d'Elyas et Timailé
RANDRIANANDRAINA

Décès de Grasio VARGIU à l'âge de 52 ans,
survenu le 19 octobre
Et de Monique FALGAIRETTES née OSTY
survenu le 7 octobre

RETOURS D'EXPERIENCES

L'opération prêt de Vélos Electriques est terminée ! Lancée le 14 septembre pour 1 mois en partenariat avec Le Parc Régional des Grands Causses et ABC Cycles, 2 VTT et 1 VTC ont été mis à la disposition des habitants pour s'essayer à la balade assistée et découvrir la richesse de notre territoire en mode pleine nature. La météo capricieuse n'a pas permis à l'opération d'être optimale avec seulement 160 km de parcours avec les 3 vélos.

L'expérience reste intéressante ! et si une seule vocation est née de cette opération, on aura gagné notre mobilisation !

Dépôt de Pain

La Municipalité a souhaité offrir à ses habitants une continuité de service d'approvisionnement en pain pendant la période de fermeture du Camping. Depuis le lundi 05 Octobre, la petite salle municipale près de l'église accueille les commandes passées à la **Boulangerie de la Cavalerie « Le Fournil des Cardabelles »** qui vous les livre emballées avec votre nom et la date concernée.



Remplissez votre bon de commande pour la semaine suivante, portez le à la Boulangerie avec votre règlement. Aux dates choisies, vous n'avez plus qu'à aller chercher votre pain près de chez vous ! **Une opération réussie puisque le nombre de personnes a triplé depuis le démarrage ! Continuons à défendre les services de proximité pour faire vivre le village.** Renseignements et bons de commandes disponibles en Mairie ou à la Boulangerie.

EN BREF

✚ Afin d'être rationnels dans notre communication, la page « **INFOS PRATIQUES** » ne sera plus distribuée systématiquement avec la Gazette. Elle ne paraîtra que lorsque des modifications y seront apportées. **Pensez donc à la garder jusqu'à l'édition modifiée suivante.**

✚ **La Sophro Balade** du 7 novembre **est reportée au 14 novembre**. Le rendez-vous est fixé devant la fontaine, place des Cygnes.
✚ **La Bourse aux jouets n'aura pas lieu en raison des restrictions COVID**. Mais vente des créations de Noël sur le site internet. **Pensez à vos cadeaux**

✚ **STOP aux Lingettes** ! Les lingettes (même les soit disant biodégradables) sont une plaie pour les réseaux d'assainissement et pour l'environnement ! **ARRETEZ de jeter vos lingettes dans les toilettes** ! elles obstruent les grilles de filtrage de la station d'épuration et nécessitent un nettoyage quasi quotidien ! Jetez les impérativement dans la poubelle des ordures ménagères (couvercle marron). **Merci de votre compréhension.**

PORTRAIT

Illuminations de Noël : plus qu'une passion... un art de vivre à Noël



Vous le connaissez certainement, **Roland FABRE** est un passionné à l'Hospitalet du Larzac. Roland Fabre a la passion des illuminations de Noël. Chaque année il régale les yeux des petits et des grands avec une mise en lumière de sa maison et de son jardin Impasse de l'Airal pour le plus grand bonheur de tous,

Agé de 58 ans, le « virus » le prend il y a 18 ans. Il est célibataire et y consacre tout son temps libre à partir du mois de Septembre après ses heures de travail de Technicien SAV chez « Louisiane » à la Cavalerie.

De parents Aveyronnais partis travailler dans le Tarn, il né à Carmaux (81). Son travail le dirige vers la vie Parisienne pendant 12 ans, puis à Agen pendant 2 ans et c'est en 2002 qu'il décide de revenir à ses racines Aveyronnaises. Il pose ses valises dans une maison de village dans les remparts de La Cavalerie. C'est là que la passion débute. Midi libre et le Journal de Millau lui consacrent d'ailleurs un reportage en 2014. Il rejoint l'Hospitalet du Larzac juste après.

Fin septembre le chantier commence par le déballage de toutes les guirlandes. En novembre il teste toutes les ampoules une par une ! Combien en compte-t-il ? Ça il ne peut le dire !! mais **en mètres linéaires** on arrive à **244 mètres** !

Il s'attache à renouveler son stock en commandant de nouvelles installations tous les ans en fonction des nouveautés du marché. Son traineau de toit reste l'élément phare.

Cette année venez profiter du spectacle **à partir du Samedi 05 Décembre, jusqu'au Mercredi 06 Janvier 2021, tous les soirs de 18h30 à 22h00.**

Stationnement conseillé route du Grand Chemin, car l'impasse est étroite.



Merci Roland !

LE SAFRAN DU LARZAC

Crocus Sativus :

Épice légendaire, le safran est réputé pour "apporter la gaieté et la sagesse". Il est donc utilisé contre la fatigue et le surmenage, mais aussi en traitement de la dépression et de l'anxiété. Le safran aide à la digestion, protège le foie et le surmenage, mais aussi en traitement de la dépression et de l'anxiété. Le safran aide à la digestion, protège le foie et permet de lutter contre l'excès de cholestérol.

DANS 1G DE SAFRAN, MINIMUM 150 PISTILS - Avec 1g de safran vous pouvez réaliser par exemple 80 à 100 assiettes de paëlla !

Quelques conseils : Faire tremper le safran dans un peu d'eau, de lait, de vin, de champagne, de crème, de bouillon...avant de l'utiliser. Ainsi infusé, la couleur et la saveur se répartiront mieux dans tout le plat. L'ajouter au dernier 1/4 d'heure de cuisson.

Dosage, à retenir : (1 pistil = 3 stigmates)

-plat sucré, thé : 1 pistil/personne - plat salé : 2 pistils/personne - sauces : 1 pistil/personne. -riz, pâtes: 5 pistils pour 250gr. - desserts : 8 pistils/litre de lait. - pains et gâteaux : 1 pistil/personne - confitures : 15 pistils/kg de fruit.

Tarifs : 1g : 35€ - 2x1g : 60€



Caroline & Laurent Jannet - 1 impasse Jean Raynal, 12230 L'Hospitalet Du Larzac
07 69 99 35 80 // 06 89 14 35 71 - gaec.hospitalet.du.larzac@gmail.com



INFOS PRATIQUES (à conserver)



SERVICES

- **Mairie** : lundi et jeudi de 14h à 16h30. Le maire reçoit sur RDV Tel : 05 65 62 71 01 ou mail : mairie-lhospitaletdularzac@orange.fr
- **Agence postale** : lundi-vendredi de 13h30 à 15h45 – ET le 2ème samedi du mois de 9h à 11h15 (fermé le lundi suivant un samedi d'ouverture). Tel : 05 65 61 22 92
- **Assistante sociale** : Permanence un jeudi par mois. Prendre rendez-vous téléphonez au 05 65 60 95 55
- **Coiffeur domicile** : Line' coiffure Tel : 06 75 48 15 68



Passage des commerçants

- **Boucher Filliet** Vendredi 10h00 / 10h30 Place des Cygne
- **Camion pizza « La Tour de Pizz...A »** : Jeudi de 18h à 21h Place des Cygnes. Tel : 06 32 66 42 60
- **Poissonnerie le jeudi et Samedi sur commande – appeler Philippe CAZORLA au 06.73.32.96.49**
- **Dépôt de Pain : Petite salle des fêtes du lundi au samedi (sur commande déposée et payée auprès du Fournil des Cardabelles – La cavalerie)**



Vente à la ferme

- **Agneau Bio** : Patrick et Anne Goujon La Jasse Tel : 05 65 62 75 26 – a.greslou@wanadoo.fr
- **Farines Bio et safran**: Laurent et Caroline Jannet Impasse du Dr. Raynal Tel : 07 69 99 35 80
- **Poulet PAC** : Mélanie FRONZE 07 87 54 68 41

VIE DU VILLAGE



Bibliothèque « Les Amis du Livre »

Ouverte à tous. Cotisation annuelle de 7€ pour toute la famille.

- **Mardi de 14h à 16h** : prêt de livre et « loisirs créatifs » pour adultes
- **Mercredi de 14h00 à 16h00** : pour les enfants, jeux, activités et prêt de livres, sous la responsabilité des parents



Déchetteries Intercommunales

- **La Cavalerie** – Tél : 05.65.62.71.74
Mardi de 9h à 12h
Mercredi - jeudi - samedi de 14h à 18h
- **Cornus** – Tel : 05 65 49 79 18
Lundi - jeudi de 14h à 17h
Samedi de 9h à 12h
- **Nant** – Tel : 05 65 58 85 25
Mardi- vendredi de 14h00 à 18h00
Mercredi- jeudi - samedi de 9h à 12h



Retrait d'argent

- **L'Hospitalet** : Aire du Larzac A75
- **La Cavalerie** : La Poste
- **Cornus** : La Poste
- **Nant** : Crédit Agricole, 2 places du Claux



Santé-Urgences

Allo docteur au « 3966 » – De 20h à 8h (nuit), les week-ends et jours fériés.

Urgence Médicale 15 ou 112
Police-Gendarmerie 17 - Pompiers 18
Maison de santé à la Cavalerie

- Docteur Jamay : 05 65 62 70 42
- Cabinet Infirmier du Larzac : 05 65 58 77 29
- SCM Cabinet infirmier : 05 65
- Ostéopathe : 05 65 62 04 45
- Kiné : 06 50 75 36 06
- Orthophonistes : 05 65 58 70 85
- Dentiste : 05 65 62 71 28
- Diététicienne : 07 87 94 19 26
- Sage-femme : 06 10 81 41 93
- **Docteur Ferrand** : 05 65 62 71 89
- **Kiné : Patrick Commandré** : 05 65 62 74 32



Centre archéologique

Ouvert toute l'été de 15h à 19h et sur demande auprès de M. Francis Jeanjean.
Tel : 07 81 24 51 68



Equipe d'Animation Paroissiale

Mme Poujol, coordonne les baptêmes, catéchèse, et mariages sur la commune. Les funérailles sont organisées par les laïcs.
Tel : 05 65 69 28 05