



5 ELE STD

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi  
Végétarien

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
Entrée	Macédoine	Salade de riz arlequin	Œuf mayonnaise	Carottes râpées	Crêpe au jambon*
Plat principal	Jambon grill au jus*	Haut de cuisse rôti	Corbon bleu	Sauce bolognaise végétale	Poisson meunière
Légumes féculents	Lentilles cuisinées	Epinards béchamel	Choux fleurs persillés	Torsades	Haricots beurre méridional
Produit laitier	Chanteneige	Petit suisse aromatisé	Pointe de brie à couper	Yaourt fermier vanille	Petit moulé
Dessert	Mousse chocolat	Fruit	Compote de pomme	Brioche des rois**	Fruit
Sans viande Sans porc	Galette végétale Galette végétale	Filet de poisson	Escalope panée végétale		Crêpe au fromage Crêpe au fromage

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Salade de riz arlequin** : riz, petits pois, maïs, vinaigrette

### Nos sauces:

**Sauce bolognaise végétale** : haricots rouges, tomates, herbes de provence, oignon

**\*\*PRESENCE DE FEVE DES ROIS**

\* présence de porc



Fabriqués en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD



Lundi

Mardi  
VÉGÉTARIEN

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi VÉGÉTARIEN	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<b>Betteraves vinaigrette</b>	<b>Taboulé</b>	<b>Chou rouge vinaigrette</b>	<b>Salade napolé</b>	<b>Soupe de légumes</b>
Plat principal	 <b>Sauté de poulet à l'ananas</b>	<b>Pizza au fromage</b>	<b>Tartiflette*</b>	<b>Haché de veau au jus</b>	 <b>Poisson pané + citron</b>
Légumes féculents	<b>Purée de pomme de terre</b>	<b>Carottes persillées</b>	***	<b>Ratatouille</b>	<b>Riz crémeux</b>
Produit laitier	<b>Fromage fouetté</b>	<b>Petit suisse sucré</b>	<b>Emmental</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Camembert à couper</b>
Dessert	<b>Compote pomme fraise</b>	<b>Fruit</b>	<b>Flan caramel</b>	<b>Madeleine</b>	<b>Fruit</b>
	Filet de poisson		Tartiflette au poisson Tartiflette au poisson	Omelette	

Sans viande  
Sans porc

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Taboulé :** semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

**Salade napolé :** pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

**Tartiflette:** pomme de terre, fromage à tartiflette, lardons

### Nos sauces:

**Sauce ananas :** bouillon volaille, base roux, cube d'ananas, vinaigre de vin, vin blanc, sucre en poudre, oignons

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi  
Végétarien

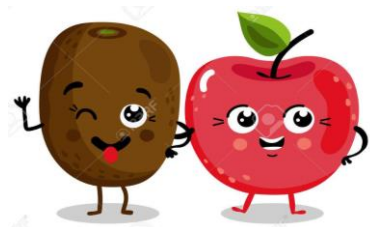
Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
Entrée	Persillade de pomme de terre	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Ouf mayonnaise	Chou blanc vinaigrette
Plat principal	Saucisse aveyronnaise*	Carbonade de bœuf	Aiguillette de poulet au jus	Paella végétarienne	Dos de colin à l'aneth
Légumes féculents	Haricots beurre persillés	Boullgur	Choux de Bruxelles persillés	***	Coquillettes
Produit laitier	Carré ligueil à couper	Vache picon	Petit suisse aromatisé	Yaourt sucré	Tartare ail & fines herbes
Dessert	Fruit	Compote pomme banane	Fruit	Gâteau basque	Fruit
	Filet de poisson Filet de poisson	Boulette tomate basilic	Omelette		

Sans viande  
Sans porc

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Persillade de pomme de terre** : pomme de terre, persil, vinaigrette

**Paella végétarienne** : riz, tomates, poivrons, petits pois, épices à paella

### Nos sauces:

**Carbonade**: fond brun, bouillon de bœuf, oignon, thym, laurier, bière, pain d'épices

**Sauce aneth** : fumet de poisson, roux blanc, oignons, aneth, vin blanc, crème

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi  
Végétarien

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Végétarien
Entrée	Salade de haricots verts	Roulé au fromage	Cœur de palmier	Soupe de légumes	Salade de pâtes arlequin
Plat principal	Filet de poulet au jus	Porc à la forestière*	Hachis parmentier	Calamars à la romaine	Tarte au fromage
Légumes féculents	Lentilles cuisinées	Gratin de choux fleurs	***	Rosties	Carottes persillées
Produit laitier	Chanteneige	Petit suisse sucré	Coulommiers à couper	Carré président	Yaourt fermier
Dessert	Compote de pomme	Fruit	Mousse au chocolat	Fruit	Palmier
	Nuggets de blé	Veggie burger Veggie burger	Filet de poisson + purée		

Sans viande

Sans porc

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Salade de haricots verts :** haricots verts, tomates, vinaigrette  
**Salade de pâtes arlequin :** pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

**Hachis Parmentier :** purée de pomme de terre, égréné de boeuf

### Nos sauces:

**Sauce forestière :** jus de viande, oignons, base roux, champignons

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



5 ELE STD

Lundi



Mardi

Chandeleur

Mercredi

Jeudi  
Végétarien

Vendredi

Entrée	Lundi	Mardi Chandeleur	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
Entrée	Céleri rémoulade	Taboulé	Salade de pomme de terre méditerranéenne	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées
Plat principal	 Emincé de dinde au paprika	Jambon grillé* au jus	Escalope viennoise	Chili sin carne	 Bœuf bourguignon
Légumes féculents	Blé	Epinards béchamel	Ratatouille	Riz	Torsades
Produit laitier	Tartare aux noix	Edam	Yaourt sucré	Pointe de brie à couper	Petit suisse aromatisé
Dessert	Maestro chocolat	Crêpe au sucre	Fruit	Compote pomme banane	Fruit
	Filet de poisson	Galette végétale Galette végétale	Escalope panée végétale		Filet de poisson

Sans viande

Sans porc

### Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



#### Nos salades et plats composés :

**Taboulé :** semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

**Salade méditerranéenne :** pomme de terre, tomates, olives noires, vinaigrette

**Chili sin carne :** haricots rouges, tomates, poivrons, épices chili

#### Nos sauces:

**Sauce paprika :** bouillon de volaille, base roux, oignons, carottes, paprika, tomate concentrée, crème

**Sauce bourguignon :** carottes, oignons, roux, bouillon de boeuf, vin rouge

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



5 ELE STD

Lundi  
végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi  
Nouvel an chinois

- Entrée
- Plat principal
- Légumes féculents
- Produit laitier
- Dessert

**Salade napoléon**

**Pizza au fromage**

**Haricots verts méridional**

**Petit suisse sucré**

**Muffin**

**Macédoine**

**Boulette de bœuf à la tomate**

**Semoule**

**Camembert à couper**

**Flan vanille**

**Soupe de légumes**

**Aiguillette de poulet à la moutarde**

**Farfalles**

**Yaourt aux fruits mixés**

**Fruit**

**Pâté de campagne\***

**Nuggets de poisson**

**Carottes à la crème**

**Tartare**

**Fruit**

**Nem au poulet**

**Sauté de porc sauce soja\***

**Riz**

**Compote pomme ananas**

**Nougat chinois\*\***

**Sans viande**

**Sans porc**

Boulette tomate basilic

Filet de poisson

Surimi mayonnaise

Surimi mayonnaise

Samoussa aux légumes/ Filet de poisson

Filet de poisson

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Salade napoléon :** pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

### Nos sauces:

**Sauce tomate :** fond brun, bouillon, concentré de tomate, concassé de tomate, base roux

**Sauce moutarde :** bouillon de volaille, crème, base roux, moutarde, vin blanc, oignons

**Sauce soja :** base roux, oignons, sucre, sauce soja, jus de viande, vinaigre de vin

**\*\* Sucre, arachide, farine de tapioca, sésame, huile de végétale, farine de riz glutineux, arôme vanille.**

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre

service de restauration pour en bénéficier.



5 ELE STD

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi  
VEGETARIEN

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi VEGETARIEN	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette	Taboulé	Carottes râpées	Salade arlequin	Cœur de scarole
Plat principal	Haut de cuisse rôti	Cordon bleu	Sauce carbonara*	Veggie burger	Colin sauce crème de poivrons
Légumes féculents	Rosties	Epinards béchamel	Torsades	Choux fleurs persillés	Semoule
Produit laitier	Fromage fouetté	Carré ligueil à couper	Yaourt sucré	Petit suisse aromatisé	Petit moulé
Dessert	Fruit	Compote de pomme	Madeleine	Flan Pâtissier	Fruit
Sans viande Sans porc	Filet de poisson	Escalope panée végétale	Omelette Omelette		

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers

### Nos salades et plats composés :

**Taboulé :** semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

**Salade arlequin :** riz, petits pois, maïs, vinaigrette

### Nos sauces:

**Sauce carbonara :** jus de porc, crème, base roux, oignons, lardons

**Sauce crème de poivrons :** tomates concentrées, crème, fumet de poisson, poivrons, roux blanc

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD

Lundi

Mardi

Mercredi  
VEGETARIEN

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi VEGETARIEN	Jeudi	Vendredi
Entrée	<b>Chou rouge vinaigrette</b>	<b>Salade italienne</b>	<b>Céleri rémoulade</b>	<b>Crêpe au jambon*</b>	<b>Soupe de légumes</b>
Plat principal	<b>Filet de poulet au jus</b>	<b>Saucisse aveyronnaise*</b>	<b>Riz cantonais</b>	<b>Calamars à la romaine</b>	<b>Blanquette de dinde</b>
Légumes féculents	<b>Purée de pomme de terre</b>	<b>Ratatouille</b>	***	<b>Gratin de brocolis</b>	<b>Duo pomme de terre/carottes</b>
Produit laitier	<b>Gouda</b>	<b>Carré président</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Buchette mélangée à couper</b>	<b>Gâteau Basque</b>
Dessert	<b>Mousse au chocolat noir</b>	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	<b>Compote pomme banane</b>	<b>Confiture de cerise</b>
	Filet de poisson	Nuggets de blé Nuggets de blé		Crêpe au fromage Crêpe au fromage	Filet de poisson

Sans viande  
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

**Salade italienne :** pâtes, tomates, mozzarella, vinaigrette

**Riz cantonais :** riz, petits pois, oeufs brouillés

Nos sauces:

**Blanquette :** carottes, oignons, champignons, bouillon de volaille, vin blanc, crème

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable