



5 ELE STD

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Végétarien

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
Entrée	Macédoine	Salade de riz arlequin	Œuf mayonnaise	Carottes râpées	Crêpe au jambon*
Plat principal	Jambon grill au jus*	Haut de cuisse rôti	Corbon bleu	Sauce bolognaise végétale	Poisson meunière
Légumes féculents	Lentilles cuisinées	Epinards béchamel	Choux fleurs persillés	Torsades	Haricots beurre méridional
Produit laitier	Chanteneige	Petit suisse aromatisé	Pointe de brie à couper	Yaourt fermier vanille	Petit moulé
Dessert	Mousse chocolat	Fruit	Compote de pomme	Brioche des rois**	Fruit
Sans viande Sans porc	Galette végétale Galette végétale	Filet de poisson	Escalope panée végétale		Crêpe au fromage Crêpe au fromage

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz arlequin : riz, petits pois, maïs, vinaigrette

Nos sauces:

Sauce bolognaise végétale : haricots rouges, tomates, herbes de provence, oignon

****PRESENCE DE FEVE DES ROIS**

* présence de porc



Fabriqués en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD

Lundi

Mardi
VÉGÉTARIEN

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi VÉGÉTARIEN	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette	Taboulé	Chou rouge vinaigrette	Salade napolé	Soupe de légumes
Plat principal	 Sauté de poulet à l'ananas	Pizza au fromage	Tartiflette*	Haché de veau au jus	 Poisson pané + citron
Légumes féculents	Purée de pomme de terre	Carottes persillées	***	Ratatouille	Riz crémeux
Produit laitier	Fromage fouetté	Petit suisse sucré	Emmental	Yaourt aromatisé	Camembert à couper
Dessert	Compote pomme fraise	Fruit	Flan caramel	Madeleine	Fruit
	Filet de poisson		Tartiflette au poisson Tartiflette au poisson	Omelette	

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Salade napolé : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

Tartiflette: pomme de terre, fromage à tartiflette, lardons

Nos sauces:

Sauce ananas : bouillon volaille, base roux, cube d'ananas, vinaigre de vin, vin blanc, sucre en poudre, oignons

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Végétarien

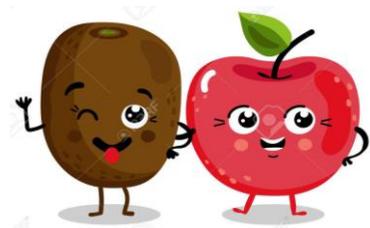
Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
Entrée	Persillade de pomme de terre	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Ouf mayonnaise	Chou blanc vinaigrette
Plat principal	Saucisse aveyronnaise*	Carbonade de bœuf	Aiguillette de poulet au jus	Paella végétarienne	Dos de colin à l'aneth
Légumes Féculents	Haricots beurre persillés	Boullgour	Choux de Bruxelles persillés	***	Coquillettes
Produit laitier	Carré ligueuil à couper	Vache picon	Petit suisse aromatisé	Yaourt sucré	Tartare ail & fines herbes
Dessert	Fruit	Compote pomme banane	Fruit	Gâteau basque	Fruit
	Filet de poisson Filet de poisson	Boulette tomate basilic	Omelette		

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Paella végétarienne : riz, tomates, poivrons, petits pois, épices à paella

Nos sauces:

Carbonade: fond brun, bouillon de bœuf, oignon, thym, laurier, bière, pain d'épices

Sauce aneth : fumet de poisson, roux blanc, oignons, aneth, vin blanc, crème

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



5 ELE STD

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi
Végétarien

Entrée	Salade de haricots verts	Roulé au fromage	Cœur de palmier	Soupe de légumes	Salade de pâtes arlequin
Plat principal	Filet de poulet au jus	Porc à la forestière*	Hachis parmentier	Calamars à la romaine	Tarte au fromage
Légumes féculents	Lentilles cuisinées	Gratin de choux fleurs	***	Rosties	Carottes persillées
Produit laitier	Chanteneige	Petit suisse sucré	Coulommiers à couper	Carré président	Yaourt fermier
Dessert	Compote de pomme	Fruit	Mousse au chocolat	Fruit	Palmier
Sans viande Sans porc	Nuggets de blé	Veggie burger Veggie burger	Filet de poisson + purée		

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de haricots verts : haricots verts, tomates, vinaigrette
Salade de pâtes arlequin : pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

Hachis Parmentier : purée de pomme de terre, égréné de boeuf

Nos sauces:

Sauce forestière : jus de viande, oignons, base roux, champignons

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



5 ELE STD

Lundi

Mardi

Chandeleur

Mercredi

Jeudi
Végétarien

Vendredi

Entrée	Plat principal	Légumes féculents	Produit laitier	Dessert	
Céleri rémoulade	 Emincé de dinde au paprika	Blé	Tartare aux noix	Maestro chocolat	Filet de poisson
Taboulé	Jambon grillé* au jus	Epinards béchamel	Edam	Crêpe au sucre	Galette végétale Galette végétale
Salade de pomme de terre méditerranéenne	Escalope viennoise	Ratatouille	Yaourt sucré	Fruit	Escalope panée végétale
Betteraves vinaigrette	Chili sin carne	Riz	Pointe de brie à couper	Compote pomme banane	Filet de poisson
Carottes râpées	 Bœuf bourguignon	Torsades	Petit suisse aromatisé	Fruit	

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Salade méditerranéenne : pomme de terre, tomates, olives noires, vinaigrette

Chili sin carne : haricots rouges, tomates, poivrons, épices chili

Nos sauces:

Sauce paprika : bouillon de volaille, base roux, oignons, carottes, paprika, tomate concentrée, crème

Sauce bourguignon : carottes, oignons, roux, bouillon de boeuf, vin rouge

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



5 ELE STD

Lundi
végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi
Nouvel an chinois

- Entrée
- Plat principal
- Légumes féculents
- Produit laitier
- Dessert

Salade napoléon

Pizza au fromage

Haricots verts méridional

Petit suisse sucré

Muffin

Macédoine

Boulette de bœuf à la tomate

Semoule

Camembert à couper

Flan vanille

Soupe de légumes

Aiguillette de poulet à la moutarde

Farfalles

Yaourt aux fruits mixés

Fruit

Pâté de campagne*

Nuggets de poisson

Carottes à la crème

Tartare

Fruit

Nem au poulet

Sauté de porc sauce soja*

Riz

Compote pomme ananas

Nougat chinois**

Sans viande

Sans porc

Boulette tomate basilic

Filet de poisson

Surimi mayonnaise

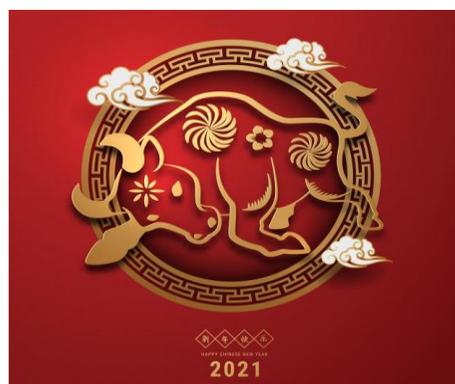
Surimi mayonnaise

Samoussa aux légumes/ Filet de poisson

Filet de poisson

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade napoléon : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

Nos sauces:

Sauce tomate : fond brun, bouillon, concentré de tomate, concassé de tomate, base roux

Sauce moutarde : bouillon de volaille, crème, base roux, moutarde, vin blanc, oignons

Sauce soja : base roux, oignons, sucre, sauce soja, jus de viande, vinaigre de vin

**** Sucre, arachide, farine de tapioca, sésame, huile de végétale, farine de riz glutineux, arôme vanille.**

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre

service de restauration pour en bénéficier.



5 ELE STD	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi VEGETARIEN	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette	Taboulé	Carottes râpées	Salade arlequin	Cœur de scarole
Plat principal	Haut de cuisse rôti	Cordon bleu	Sauce carbonara*	Veggie burger	Colin sauce crème de poivrons
Légumes féculents	Rosties	Epinards béchamel	Torsades	Choux fleurs persillés	Semoule
Produit laitier	Fromage fouetté	Carré ligueil à couper	Yaourt sucré	Petit suisse aromatisé	Petit moulé
Dessert	Fruit	Compote de pomme	Madeleine	Flan Pâtissier	Fruit
Sans viande Sans porc	Filet de poisson	Escalope panée végétale	Omelette Omelette		

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Salade arlequin : riz, petits pois, maïs, vinaigrette

Nos sauces:

Sauce carbonara : jus de porc, crème, base roux, oignons, lardons

Sauce crème de poivrons : tomates concentrées, crème, fumet de poisson, poivrons, roux blanc

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD

Lundi

Mardi

Mercredi
VEGETARIEN

Jeudi

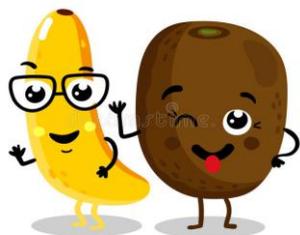
Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi VEGETARIEN	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou rouge vinaigrette	Salade italienne	Céleri rémoulade	Crêpe au jambon*	Soupe de légumes
Plat principal	Filet de poulet au jus	Saucisse aveyronnaise*	Riz cantonais	Calamars à la romaine	Blanquette de dinde
Légumes féculents	Purée de pomme de terre	Ratatouille	***	Gratin de brocolis	Duo pomme de terre/carottes
Produit laitier	Gouda	Carré président	Yaourt aromatisé	Buchette mélangée à couper	Gâteau Basque
Dessert	Mousse au chocolat noir	Fruit	Fruit	Compote pomme banane	Confiture de cerise
	Filet de poisson	Nuggets de blé Nuggets de blé		Crêpe au fromage Crêpe au fromage	Filet de poisson

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade italienne : pâtes, tomates, mozzarella, vinaigrette

Riz cantonais : riz, petits pois, oeufs brouillés

Nos sauces:

Blanquette : carottes, oignons, champignons, bouillon de volaille, vin blanc, crème

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable