Le Puech du Cayla

St Christophe Vallon

distance : 12km
durée : 4h

- circuit balisé en jaune
- carte IGN 2338 EST - 2339 EST.

1 Prenez la route nationale 140 en direction de Decazeville. Laissez une première route sur la droite et sortez du village. 100 mètres avant la station service, prenez la route sur la droite en direction du Cambon.

2 Engagez-vous dans un chemin sur la gauche qui vous rapproche du ruisseau *la Bendouyre*. Vous rejoignez un chemin que vous prenez à droite. Il vous permet de retrouver la route, que vous traversez pour vous engager en face. Suivez tout droit jusqu'à la ferme du Buguet.

3 Traversez la ferme et retrouvez une route goudronnée, que vous prendrez sur la gauche. Continuez en direction du Bousquet.

4 Allez jusqu'au hameau. Les première maison passées, tournez à droite après le puits surmonté d'une croix. Montez par le chemin carrossable passant au milieu des bois. En arrivant sur le Puech (le sommet), lorsqu'une étable est en vue, prenez à droite et continuez la montée. Laissez un cabanon sur votre gauche après 50 mètres.

5 Suivez ce chemin, jusqu'au moment d'apercevoir un muret de pierre sur la gauche. Au croisement à gauche, prenez le chemin qui descend le Vallon de Marcillac. Vous arriverez sur une route goudronnée que vous emprunterez sur votre droite pendant 500 mètres.

6 à proximité du hameau de Saint-Rames, prenez un chemin de terre sur votre droite, qui va vous mener jusqu'a la crête. Parvenu au sommet, continuez tout droit en passant devant une croix et un cabanon.

Vous rejoignez un chemin carrossable et prenez la branche de gauche, en direction de la route goudronnée.

7 Au croisement, prenez l'autre chemin de terre sur la droite, en direction du Caylaret, et suivez-le tout droit.

8 Rejoignez la route goudronnée et prenez à gauche sur 100 mètre. Sur votre droite, au bord des prés, engagez vous dans un petit sentier capteur d'eau, il vous mèneras au Puech du Cayla.

9 Près du sommet, après les derniers fil de fer, prenez la petite sente qui grimpe sur la gauche. Choisissez l'endroit le plus accessible pour aller jusqu'à la croix, d'où vous pourrez admirer le panorama.
Prenez la direction de l'antenne de télévision et suivez le chemin qui s'ouvre sur la gauche: il contourne le Puech en descendant.

10 Au bout d'environ 1km prenez sur la gauche un chemin balisé en épingle. Suivez-le jusqu'au Bois-Gros.

11 Traversez la route goudronnée qui dessert une maison blanche, et prenez à droite un sentier balisé qui descend sous les arbres. Laissez sur votre gauche une maison en grés rouge. Continuez à descendre en passant devant la Bâtisse de la Germanie, qui surplombe les vignes. Rejoignez la route goudronnée, que vous prendrez sur la gauche afin de revenir devant la Mairie de St Christophe.