

ÉTÉ 2024



# LES BREVES D'AYSSÈNES

A VENIR

**Du lundi 22 juillet au dimanche 28 juillet**

- ❖ Exposition à la salle des fêtes : « Talents et Savoir Faire de la commune et alentours »

exPosition

**Vendredi 26 juillet**

- ❖ Apéritif à 17h30
- ❖ Concert Bagatelle (chansons françaises) à 18h30 à la salle des fêtes
  - ❖ Suivi de plateau repas

concert

**Jeudi 25 juillet de 9h00 à 12h00**

- ❖ Rénov'Occitanie (renseignement pour tous travaux énergétiques) : Permanence à la mairie sans RDV



**Vendredi 9 août à 21h00**

❖ Repas des chasseurs

**Vendredi 4 octobre à 17h00**

- ❖ Réunion publique : présentation travaux cœur de village

REUNION  
PUBLIQUE

**Tous les 1<sup>ers</sup> Lundi du mois**

- ❖ Randonnée : Départ d'Ayssènes à 13h30 - Annie (06 76 33 09 01)

**Tous les Lundi du mois**

- ❖ Activité « Tricot » à 18h00, chez les tricoteuses (Cathy : 06 80 48 74 45)



***Verd coumo un pòrre***  
**Vert comme un poireau**

***Auba Roja***  
***Vent o pluèja***  
**Aube rouge**  
**Vent ou pluie**

***La pluèja d'estiu mena le fresc***  
***al riu***

**La pluie d'été refroidit le**  
**ruisseau**

## COMITÉ DES FÊTES

La 57e fête des fraises, une édition pluvieuse, mais heureuse, aura été une fois de plus une réussite.

Le comité des fêtes adresse ses remerciements à l'ensemble des partenaires qui sont intervenus au cours du week-end pour nous faire partager un moment convivial et festif.

De plus, nous remercions également tous nos sponsors qui sont d'un soutien sans faille.

Parce que la fête ne pourrait pas exister sans eux, nous tenons aussi à remercier toutes les petites mains, tous les bénévoles qui œuvrent à la réussite de la fête.

Et enfin, la fête des fraises ne serait rien sans vous qui êtes venus passer un agréable moment tout au long du week end : MERCI.

A l'année prochaine pour la 58e fête des fraises !



## Pentes et Côtes 2024

AVA, Ayssenes Vallées d'Accueil, en lien avec le comité des fêtes, a organisé sa 3e randonnée "Pentes et Côtes" le lundi 20 mai.

Une cinquantaine de randonneurs se sont regroupés sur la place de l'église pour savourer fouace et café qui leur étaient offerts en guise de bienvenue. Les uns sont partis vers le Mas de Caylou et la Clerguie tandis que les autres ont descendu le Roc Saint-Jean.

Tous les randonneurs se sont regroupés à la chapelle de Plescamps pour déguster leur pique-nique.

Un groupe de musiciens, les "Space Gypsis", amené par Emmanuel ont diverti les randonneurs, le temps du déjeuner.

Au retour le groupe a cheminé le long du Tarn en direction de Verdalle avec une photo du groupe sur le belvédère.

La journée s'est terminée à Ayssenes par le tirage de la tombola.

Ce fut une belle journée !

Un grand merci aux randonneurs, aux adhérents qui ont œuvrés pour le bon

déroulement de cette journée, à Raoul Vyssiere qui avait fauché la plaine au bord du Tarn, à Paul Fabre qui a animé le trajet avec son accordéon.



## La fête des voisins

Le vendredi 31 mai 2024 a eu lieu la 3<sup>ème</sup> fête des voisins à Ayssènes : moments d'échanges et de convivialité.



## Talents et Savoir Faire de la commune et des alentours

Ayssenes Vallée d'Accueil propose la 2e édition de l'exposition "**Talents et Savoir- Faire**" à la salle des fêtes de la mairie du lundi 22 au dimanche 28 juillet.

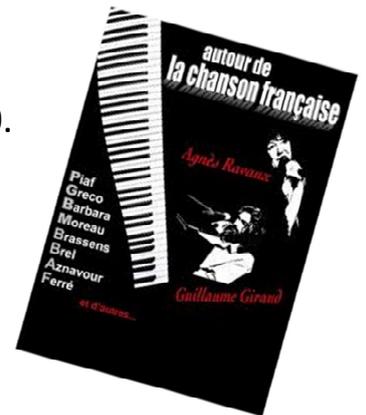
Cette année, les artistes, artisans et passions personnelles de la commune sont à l'honneur ainsi que de nouveaux exposants des alentours (photos, mosaïques, objets en bois...).

Les horaires d'ouverture seront les mêmes que ceux de la maison de châtaigne. (10h30-12h30 15h 19h).

Le vernissage aura lieu le vendredi 26 juillet à partir de 17h30.

Le groupe Bagatelle animera la soirée en interprétant des chansons françaises.

Vous aurez la possibilité de vous restaurer sur place. Contact : 06 12 05 77 99



## Les amis du patrimoine Ayssénols

Le Suite à l'assemblée générale du 13 avril 2024, un nouveau bureau qui s'inscrit dans la continuité a été élu :

Co – Présidentes : Martine CARRIERE et Rose-Marie TRINQUIER

Trésorière : Marie-Josée VIGUIER

Secrétaires : Marie-Chantal CALMES, Agnès ZOLLER

Prochain rendez-vous, le 20 octobre 2024 pour la foire de la châtaigne



## Concours Créadie Occitanie

Depuis quinze ans, le concours Créadie Occitanie célèbre l'audace de créer dans toute sa diversité, et récompense les projets remarquables des entrepreneurs accompagnés par l'Association pour le droit à l'initiative économique (Adie).

**Samuel DRAN**, installé à Ayssènes, au moulin du Coulet, producteur de Morilles s'est classé dans les dix prix remis le 19 juin à Narbonne, dans le cadre de la reconversion professionnelle.



# Attention aux mauvaises surprises sur ma facture de téléphone

P5



MINISTÈRE  
DE L'ÉCONOMIE,  
DES FINANCES  
ET DE LA SOUVERAINETÉ  
INDUSTRIELLE ET NUMÉRIQUE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Numéros surtaxés et abonnements internet :

Attention aux pièges

J'évite les mauvaises surprises sur  
ma facture de téléphone



DG CCRF

Direction générale de la  
concurrence, de la consommation  
et de la répression des fraudes

## Comment reconnaître un numéro surtaxé ?



Les numéros surtaxés font partie des numéros spéciaux ou courts utilisés par les professionnels pour fournir des services (météo, voyance, annuaire, etc.).

Les **3 types de numéros** pouvant être surtaxés sont :

- Les numéros spéciaux à **10 chiffres** commençant par **081**, **082** ou **089**
- Les numéros courts à **4 chiffres** commençant par **10** ou **32** à **39**
- Les numéros courts à **6 chiffres** commençant par **118**

Le coût de l'appel vers un numéro surtaxé est prélevé directement sur ma facture téléphonique.

Les services clients doivent être joignables sans passer par un numéro surtaxé.

Une signalétique mise en place par les professionnels m'informe du prix qui sera facturé :

**0 825 123 456** Service 0,80 €/min + prix appel

Le service est facturé en plus du prix d'un appel normal, jusqu'à 80 centimes par minute, dans la limite de 24 € par appel (violet).

**0 809 100 114** Service gratuit + prix appel

Seul le prix d'un appel normal est facturé (gris).

**0 800 134 426** Service & appel gratuit

Numéro gratuit aucune facturation (vert).



Le site [surmafactice.fr](https://www.surmafactice.fr) est la plateforme d'information consommateur consacrée aux solutions de paiement sur facture, gérée par les principaux opérateurs téléphoniques.

Il me permet de connaître le coût et le service proposé par un numéro surtaxé.



## Attention aux SMS ou messages sur mon répondeur

Je peux recevoir un appel, un SMS ou un message sur mon répondeur d'un numéro commençant 06, 07 ou 09, 01, 02, 03, 04 et 05, me demandant de rappeler un numéro ou de cliquer sur un lien sous prétexte :

- d'urgence
- de gain attractif
- de démarches administratives
- de colis à retirer...

Message de 06 66 66 66 66

Vous avez un colis,  
rappelez le 0825...

Avant tout chose, je me renseigne sur le numéro et sa tarification en consultant l'annuaire inversé : [www.surmafature.fr](http://www.surmafature.fr).

## Attention sur internet au « Click to Call » (cliquer pour appeler)

En faisant une recherche sur internet (médecin, vétérinaire, administration, etc.) on peut me proposer de cliquer sur un numéro pour appeler directement.

Avant tout chose, je me renseigne sur le numéro et sa tarification. Toutes les informations pratiques sur les numéros spéciaux sont disponibles sur le site [www.surmafature.fr](http://www.surmafature.fr).

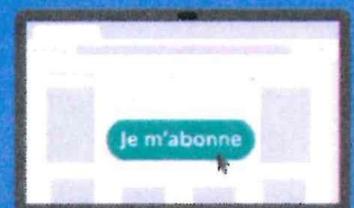


## Attention aux abonnements Internet+

En naviguant sur internet, je peux cliquer, sans faire attention, sur un bouton qui m'abonne à un service payant. Cela peut arriver à la suite de nombreux clics qui réduisent ma vigilance.

Le coût sera prélevé directement sur ma facture téléphonique grâce à Internet+, la solution de paiement proposée par les opérateurs téléphoniques.

Elle permet de régler des services digitaux (VOD, musique, jeux,...) sans fournir ses coordonnées bancaires en étant prélevé directement sur sa facture téléphonique. Je peux être facturé jusqu'à 300 € / mois pour plusieurs abonnements Internet+.



# Les bons réflexes



1

## Attention

### aux numéros inconnus.

Je reste toujours vigilant et j'applique les deux mots d'ordre quand je ne connais pas un numéro ou lorsque je navigue sur internet :

#jenecliquepas  
#jenerappellepas !

2

Si j'ai un doute sur un numéro que l'on m'invite à rappeler :  
**je consulte l'annuaire** inversé sur

[www.surmafacture.fr](http://www.surmafacture.fr)

pour connaître le service et le prix.

3

Je me protège en activant l'option de blocage des appels vers les numéros surtaxés, auprès de mon opérateur téléphonique.

4

J'apprends à reconnaître la signalétique tarifaire des numéros surtaxés :

- vert = gratuit
- gris = prix d'un appel normal
- violet = numéro surtaxé

Quand j'appelle un numéro surtaxé, l'appel doit toujours débuter par un message d'information tarifaire.

→ Je ne comprends pas un montant inhabituel sur ma facture mobile ou fixe et je pense être victime d'une fraude aux numéros surtaxés ?

Je dépose un signalement sur [www.surmafacture.fr](http://www.surmafacture.fr)

→ Je suis victime d'un message ou un appel non sollicité (spam) sur mon téléphone ? Je le signale au



OU SUR [www.33700.fr](http://www.33700.fr)



## Signal Conso

Je veux signaler un problème de consommation avec un professionnel et me renseigner sur mes droits

Je dépose un signalement sur

[signal.conso.gouv.fr](http://signal.conso.gouv.fr)

ou sur l'application



# Permanence Rénov'occitanie

P9



**Le jeudi 25 juillet 2024 de 9h00 à 12h00 sans rendez-vous à la mairie d'Ayssènes**

Le Guichet Rénov'Occitanie est un service d'information et de conseil **neutre et gratuit**, présent pour vous aider à réduire votre facture énergétique, vous orientant pour la réalisation de travaux de rénovation énergétique, ou pour installer, chez vous des énergies renouvelables. Que vous soyez propriétaire d'une maison individuelle ou d'un logement collectif à l'échelle d'une copropriété, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement.

*Ce service public est cofinancé par l'AREC et les collectivités locales.*

Nos équipes vous renseignent sur toute question technique, financière ou juridique mais peuvent également vous aider à :

- Définir les bons travaux à réaliser à la suite d'un audit énergétique de votre logement
- Choisir les meilleurs devis auprès d'artisans compétents et assister la gestion de votre chantier par du conseil technique
- Valider votre plan de financement avec les aides existantes nationales, régionales et locales

Le Guichet Rénov'Occitanie rapproche son service des particuliers par des permanences délocalisés sur l'ensemble du territoire du Parc des grands Causses dans chaque Communauté de Communes.

**Pour en savoir plus :**

[Info.energie@parc-grands-causses.fr](mailto:Info.energie@parc-grands-causses.fr)

05 65 61 43 51

## Site Internet



**Le site internet de la commune** est en cours de développement. Il sera mis en ligne très bientôt (courant juin, début juillet). La date sera confirmée sur « Panneau Pocket ». Il sera présenté dans les prochaines brèves.



## Moustique tigre

Piqûre de rappel des bons gestes à adopter

Le moustique tigre est aujourd'hui implanté et actif dans les 13 départements de la région Occitanie

Pour savoir où il est présent : [signalement-moustique.anses.fr](http://signalement-moustique.anses.fr)

## Comment se protéger des piqûres



Porter des vêtements couvrants, amples et clairs.



Si j'en dispose, allumer la climatisation, les moustiques fuient les endroits frais.



Mettre des moustiquaires aux fenêtres, sur les poussettes et landaus des enfants.



Utiliser à l'extérieur des serpentins insecticides et/ou des raquettes électriques. Demander conseil à mon médecin ou mon pharmacien pour utiliser des produits anti-moustiques sur ma peau, surtout pour les enfants et les femmes enceintes.

### À ÉVITER

- Usages répétés d'insecticides
- Bracelets anti-insectes
- Huiles essentielles
- Applications mobiles et ultrasons
- Rubans collants
- Citronnelle

### SI VOUS PARTEZ EN VOYAGE

Soyez particulièrement vigilants après votre retour d'une zone tropicale :  
Consultez un médecin en cas de fièvre brutale ou modérée, de douleurs articulaires ou de courbatures, et/ou d'éruptions cutanées.

Pour plus d'informations :  
[www.occitanie.ars.sante.fr](http://www.occitanie.ars.sante.fr)



Crédit photo : © crispfishimages | Fotolia - Imprimé par nos soins  
ARS Occitanie - 1025 Rue Henri Becquerel - 34067 Montpellier  
Ne pas jeter sur la voie publique

## Comment aménager mon lieu de vie pour limiter la prolifération du moustique tigre ?

J'adapte mes actions à mon environnement, je coche les lieux de ponte à neutraliser chez moi

### VIDER

1 fois par semaine tous les réceptacles pour éviter les eaux dormantes, après la pluie

- Coupelles, cache-pots de fleurs
- Gamelles pour animaux domestiques
- Pieds de parasols et décorations de jardin
- Bâches de mobiliers de jardin, piscines
- Seaux, arrosoirs et bidons divers

### RANGER

à l'abri de la pluie et/ou des irrigations

- Outils de jardinage
- Seaux et arrosoirs
- Poubelles
- Pneumatiques
- Jouets d'enfants

### ENTRETENIR

- Bassins d'agrément (mettre des poissons)
- Pompes de relevages
- Regards et bornes d'arrosage
- Piscines (dosage du chlore)

### CURER

pour faciliter les écoulements des eaux

- Siphons d'éviers et fontaines
- Bondes d'évacuation extérieures
- Rigoles couvertes avec grilles
- Gouttières et pièges à sable, chéneaux, etc

### COUVRIR

de façon hermétique ou à l'aide d'un voile moustiquaire

- Récupérateurs d'eau de pluie ou cuves
- Fûts divers
- Tous réceptacles pluviaux
- Pots à réserve d'eau intégrée

### JETER

à la poubelle ou en déchetterie

- Récipients inutilisés
- Encombrants

### À RETENIR !

5 minutes d'action pour 3 semaines de tranquillité.

Ce moustique se déplace entre 30 et 150m autour de son lieu de naissance.

Pensez à vérifier sous les terrasses et toitures terrasses



# Stage de peinture à Vabrettes

P11

## Instants nature

STAGE DE PEINTURE AVEC  
MAGDA ULRYCH

PEINTRE ET PROFESSEUR DE PEINTURE

Joignez-vous à nous pour un stage de peinture en Aveyron dans un cadre préservé au milieu de bois.

Nous allons explorer la nature environnante à travers les croquis lors de séances en plein air qui serviront ensuite de base pour les recherches menées dans l'atelier.

Air pur et silence garantis.

Tous les niveaux sont les bienvenus

**DU 8 AU 15 JUILLET**

RIX 250 EUR

Vabrette  
France

**Informations pratiques et  
inscriptions**

**[Ulrych.magda@gmail.com](mailto:Ulrych.magda@gmail.com)**

**0485421984**



# ETAT CIVIL

## DECES

- ❖ GALZIN Odile, née le 19 mai 1942 à Vernet, décédée à Saint-Affrique, le 9 mars 2024
- ❖ BRENGUES Bernard, né le 5 mars 1939 à Verdalles, décédé à Millau, le 24 mars 2024

# INFOS PRATIQUES

## MAIRIE

- ❖ Horaires : **lundi 9-13h, mercredi 9-13h, jeudi 9-13h et 13h30-17h30**
- ❖ Tél. : 05 65 46 50 91
- ❖ Mail : [commune.ayssenes@orange.fr](mailto:commune.ayssenes@orange.fr)

## DÉCHETTERIE

- ❖ Saint-Rome-de-Tarn : mercredi de 14h à 18h et samedi de 9h à 12h
- ❖ Broquiès : mercredi de 8h30 à 12h et samedi de 9h à 12h
- ❖ Salles-Curan (haut de la commune) : mardi de 9h à 12h, jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 et samedi de 9h à 12h

## TRI SÉLECTIF

- ❖ Sacs jaunes et noirs disponibles en mairie.  
Pour les sacs noirs un rouleau par personne par foyer et par an, jusqu'à épuisement des stocks
- ❖ **Composteur** pour maison secondaire et principale : contacter la communauté de communes Muse et Raspes du Tarn par mail : [kpascual-ccmrt@orange.fr](mailto:kpascual-ccmrt@orange.fr), prix 20.00€



**FRANCE SERVICES** : Jours de permanence : Prendre RDV au 07 86 15 38 63

- **Saint Rome de Tarn** : mardi de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 12h, le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi du mois et vendredi de 8h30 à 11h30
- **Le Truel** : 3<sup>ème</sup> lundi du mois de 9h00 à 12h00
- **Broquiès** : mardi et jeudi de 9h30 à 12h30
- **Saint Victor et Melvieu** : 3<sup>ème</sup> lundi du mois de 13h30 à 16h30

Si vous souhaitez recevoir les brèves d'Ayssènes en version numérique, faites-le nous savoir à [breves.ayssenes@gmail.com](mailto:breves.ayssenes@gmail.com)

// Conception Mairie d'Ayssènes //

Pour toutes remarques : [breves.ayssenes@gmail.com](mailto:breves.ayssenes@gmail.com)

Ne pas jeter sur la voie publique

