

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SEGALI



ATELIERS EN ITINÉRANCE SUR
LE PAYS SEGALI

ACTIVITÉS DU MOIS DE JANVIER

Nous vous souhaitons une bonne et
heureuse année 2023 !

Pour bien commencer l'année voici la première newsletter 2023 du Centre Social et Culturel du Pays Ségali.

Comme à son habitude, l'équipe de l'association vous proposera tout au long du mois une belle diversité d'activités en itinérance sur le territoire intercommunal.

Ateliers créatifs pour découvrir et partager des activités ; temps de rencontres et d'échanges entre parents, ouverture du vestiaire solidaire et nouvelle matinée du Répar'Café, mais aussi un loto santé pour les aînés ainsi qu'une soirée d'information et d'ateliers à destination des associations du territoire.

Une première mise en bouche qui saura ravir tous les public, et qui sera à déguster tout au long du mois de janvier avant de découvrir et partager les nombreux projets que le CSCPS vous proposera en 2023 sur l'intercommunalité du Pays Ségali.

09 FABRIQUE DE LIENS
On customise une tasse en peinture style
"Pouring" de 14h à 16h - Calmont

CAFÉ DES PARENTS
à partir de 9h, salle de Gintou à Naucelle

10 FABRIQUE DE LIENS
Permaculture de 13h30 à 16h - Naucelle

11 VESTIAIRE SOLIDAIRE
CSCPS Naucelle - 15h à 17h

13 FABRIQUE DE LIENS
Création de terrarium de 14h à 15h30 -
Centrès

16 FABRIQUE DE LIENS
Réalisation de brioches de 13h30 à 16h30 -
Gramond

Action Parentalité en Pays Ségali

Gratuit

LUNDI 9 JANVIER
Café des Parents

Pour échanger entre parents ou futurs parents autour d'une tisane, d'un café, d'un thé...

Naucelle
Salle du Gintou, Vallon des sports à partir de 9h

Centre Social et Culturel Pays Ségali
35 avenue de la gare 12 800 Naucelle
05.65.72.29.19 - accueil@csps.fr
www.centresocialetcultureldupayssegali.com

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

RÉPAR' CAFÉ

SAMEDI 14 JANVIER
9h30 à 12h

Au Centre Social et Culturel du Pays Ségali
Naucelle

Un Répar' Café c'est quoi ?

Un lieu où vous pouvez amener vos objets cassés. Avec l'aide de bénévoles, vous apprenez à réparer, bricoler. L'idée est de rester présent à toutes les étapes de la réparation. Le Répar' Café c'est aussi un moment de partage de connaissance, d'échange.

Les inscriptions sont conseillées

Centre Social et Culturel du Pays Ségali
35 avenue de la gare 12 800 Naucelle
05.65.72.29.19 - accueil@csps.fr
www.centresocialetcultureldupayssegali.com

AU BONHEUR DES FRINGUES

Vêtements d'occasion pour consommer autrement et se faire plaisir à petit prix!

DÉSTOCKAGE

OUVERT À TOUS
VENDREDI 27/01
14H-19H
SAMEDI 28/01
9H30-12H30

Centre Social et Culturel du Pays Ségali
35 avenue de la gare 12 800 Naucelle
05.65.72.29.19 - accueil@csps.fr
www.centresocialetcultureldupayssegali.com

AVEYRON LE DÉPARTEMENT Pays Ségali Arcopred

ON JOUE ET ON ECHANGE SUR "LA SANTÉ DES SENIORS"

GRATUIT INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

LOTO SANTÉ
A DESTINATION DES SENIORS

MARDI 31 JANVIER
CAMJAC - 14H

ORGANISÉ PAR LE POINT INFO SENIORS ET ANIMÉ PAR ARCOPELD

Centre Social et Culturel du Pays Ségali - Point Info Seniors
35 av de la gare 12 800 Naucelle - 156 av du centre 12 160 Baraqueville
05.65.72.29.19 / 07.50.64.84.72 - pis@csps.fr
www.centresocialetcultureldupayssegali.com

14 RÉPAR' CAFÉ
CSCPS Naucelle - 9h30 à 12h

17 FABRIQUE DE LIENS
Découverte de la Jesmonite de 13h30 à 16h30 - Moyrazès

23 FABRIQUE DE LIENS
Collage de serviettes de 13h30 à 16h - Sainte Juliette sur Viaur

24 FABRIQUE DE LIENS
Dinette en feutrine de 13h30 à 16h - Sauveterre-de-Rouergue

SOIRÉE DES ASSOCIATIONS
Rencontre et échanges à la salle des fêtes de Boussac avec les associations du Pays Ségali

27 & 28 VESTIAIRE SOLIDAIRE
CSCPS Naucelle - Déstockage
Vendredi de 14h à 19h
Samedi de 9h30 à 12h30

30 FABRIQUE DE LIENS
Couture zéro déchets de 13h30 à 16h - Gramond

31 FABRIQUE DE LIENS
Broderie sur vêtements de 13h30 à 16h - Sauveterre-de-Rouergue

LOTO SANTÉ
Salle de fêtes de Camjac à 14h

Retrouvez toutes les semaines, les mardis après-midi :
Centre Social et Culturel à Naucelle : le café créatif
Centre Social et Culturel à Baraqueville : les pauses cafés



PERMANENCES DU POINT INFO SENIORS

Commune	Lieu	Jour / Horaire
NAUCELLE	Centre social et Culturel 35 avenue de la gare 12 800 Naucelle	Lundi 13h45 à 16h45
BARAQUEVILLE	Centre social et Culturel 156 avenue du centre 12 160 Baraqueville	Jeudi 9h à 12h
CASSAGNES BEGONHES	Mairie 22 Avenue de Lodève 12 120 Cassagnes - Bégonhès	Vendredi 9h30 à 12h

PERMANENCES DE FRANCE SERVICES



COMMUNE	LIEU	JOUR / HORAIRE
Colombières	Mairie	Lundi : 9h15 - 12h
Naucelle	Centre Social et Culturel du Pays Ségali 35 avenue de la gare 12 800 Naucelle	Mardi 9h - 12h / 13h15 - 16h45
Ceignac	Bibliothèque	Mercredi : 9h30 - 12h
Baraqueville	Centre Social et Culturel du Pays Ségali 156 avenue du centre 12 160 Baraqueville	Jeudi 9h15 - 12h / 13h - 16h45
Moyrazès	Mairie	Jeudi : 9h15 - 12h
Cassagnes - Bégonhès	Pôle Multiservices (1er étage)	Vendredi : 9h30 - 12h

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

35, avenue de la gare 12 800 Naucelle - 156, avenue du centre 12 160 Baraqueville
05.65.72.29.19 - accueil@csps.fr

www.centresocialetcultureldupayssegali.com / Facebook : Centre Social et Culturel du Pays Ségali